



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и фасолью	50/5/35	20,58	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	7,60	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	562	16,71	18,74	64,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м	50/5	21,68	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	7,60	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/35	35,01	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	729	20,81	24,94	79,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	12,23	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/40	7,61	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	8,52	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м	50/5	21,68	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	9,11	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/25	Кисель с шоколадом	200/40	38,65	168	3,5	2,3	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					111,84	1344	34,6	37,26	153,82